

STV Kreuzlingen im Trainingslager 2014 am Gardasee

Die erste Mannschaft und einige Ergänzungsspieler des STV Kreuzlingen bereiteten sich vom 12. bis 19. April 2014 am Gardasee auf die kommende Saison vor.

Nach einer mehrstündigen Anreise im Kleinbus erreichte die Mannschaft Garda. Die mitgereisten Spieler bezogen schnell ihre Zimmer im obersten Stockwerk der Villa Rosa. Die Aussicht vom ca. 15 Meter langen Balkon war atemberaubend und versprach die erwünschte Erholung. Am Nachmittag war dann bereits das erste kurze Training angesagt.

Die Ziele waren klar und jeder war bereit um möglichst viel Einsatz zu geben um möglichst viel zu profitieren. Durch gezielte Übungen und Trainings wurde an den Fertigkeiten gearbeitet und verschiedene Spielzüge ausprobiert und auch geübt.

Während den Trainings gaben alle ihr Bestes und so entwickelte sich eine gute Trainingswoche. Nach den Trainings oder bereits am Morgen früh, stand die mitgereiste Masseurin zur Stelle und lockerte allfällige Verspannungen und Strapazen des anstrengenden Trainings auf.

Die Trainingsbedingungen waren die ganze Woche über ausgezeichnet. Nur vereinzelt sah man kleine Wolken ansonsten war der blaue Himmel stets präsent.

Auch neben dem Platz wurde viel und intensiv über die verschiedenen Systeme diskutiert und natürlich auch die Freizeit genossen. Das neu besuchte Resort hatte einiges zu bieten. Ein Tennisplatz, ein Volleyfeld und der Zugang zum Fitnesscenter waren dabei die wohl am besten genutzten Angebote. Ansonsten wurde diese Zeit meist in der Abendsonne auf dem Balkon genossen mit Aussicht auf den Gardasee.

Am Mittwoch wurde das Training für einen Tag unterbrochen. Zusammen ging es mit dem Auto und Zug nach Venedig. Dort wurde die Stadt besichtigt. Erholung war es nicht zwingend denn ein kleiner Stadtmarathon wurde absolviert, da das Gondelfahren nicht im Budget platz hatte.

Insgesamt war es ein erfolgreiches Trainingslager in welchem die Mannschaft einen weiteren Schritt nach vorne gemacht hat und sich wieder ein bisschen besser gefunden hat. Besten Dank an die Organisation.

Mit dabei waren:

Fabian, Roger, Remo, Jörg, Flavio, Pascal, Andreas, Christoph, Silvan, Marco, Lorin, Angela, Valentin

Bericht: Valentin Wild

Impressionen vom Trainingslager 2014

