

KG Altnau-Kreuzlingen – Trainingslager 2016 in Tenero

Zwischen dem 16. und 20. April 2016 absolvierte die KG Altnau-Kreuzlingen als Saisonvorbereitung ein fünftägiges Trainingslager im nationalen Sportzentrum in Tenero TI.

Das Ziel der Trainingstage war den insgesamt 12 Teilnehmern von der 1. und 2. Mannschaft klar. Man wollte bei optimalen Trainingsbedingungen für die bevorstehende Sommermeisterschaft den erforderlichen Schwung und letzten Schliff holen. In den sieben jeweils zweistündigen Trainingseinheiten wurde durch gezielte Übungen mit und ohne Ball an den Fertigkeiten von jedem Spieler gearbeitet und verschiedene Spielvarianten trainiert. Auch neben dem Platz wurde viel und intensiv über unser Sport diskutiert und natürlich auch gemeinsam die Freizeit genossen.

Während den Trainings gaben alle ihr Bestes und so entwickelte sich eine gute, verletzungsfreie Trainingswoche. Auch das Wetter, mit Ausnahme vom Sonntag, trug zu einem insgesamt sehr erfolgreichen Trainingslager bei.

Bis zur ersten Spielrunde in der Nationalliga A am 07. Mai in Neuhausen SH wird von der 1. Mannschaft noch das Vorbereitungsturnier in Erschwil bestritten (30.04.2016). Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Sommersaison 2016. Wir sind bereit!

(23.04.2016/BL)





